

“ Chut,
laisse-moi
t'expliquer...”

“ Tu t'occupes
de prendre
des notes ? ”

“ Oh,
t'as tes règles
ou quoi ?! ”

“ Comment
tu vas
ma jolie ? ”

C'est Sexiste

COMMENT LUTTER CONTRE
LE SEXISME ORDINAIRE
AU TRAVAIL ?

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

Comment réagir face au **SEXISME ORDINAIRE ?**

EN TANT QUE TRAVAILLEUR·EUSE

- Intervenir face à une situation que vous jugez sexiste.
- Lister les agissements sexistes répétés.
- Alerter hiérarchie, syndicat, personne de confiance, Conseil d'Entreprise (CE), conseiller·ère en prévention, Institut pour l'Égalité des Femmes et des Hommes.

EN TANT QUE DÉLÉGUÉ·E SYNDICAL·E

- Constaté les agissements sexistes, proposer des solutions et informer la hiérarchie et le CPPT.
- Intégrer la lutte contre le sexisme dans le dialogue social et les revendications pour l'AIP.
- Avoir une délégation syndicale mixte.
- Calculer l'écart salarial dans l'entreprise.

EN TANT QU'EMPLOYEUR·EUSE

- Réagir aux agissements sexistes, sanctionner les auteurs et prendre en charge les victimes.
- Insérer la lutte contre le sexisme dans le règlement, les conditions de travail, la communication et les formations.
- Favoriser la mixité dans le CPPT et le CE.
- Désigner un·e médiateur·trice (AR 25/04/14).

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme



“
C'est réunion
tupperware
par ici ?”

C'est
pas **Drole**
C'est
Sexiste!

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

C'est une réunion Tupperware par ici ?

EN QUOI EST-CE DU SEXISME ORDINAIRE ?

Cette phrase souvent dite avec humour fait partie de ces petites choses qui semblent sans conséquence. Pourtant, elle diffuse largement les stéréotypes sexistes. Ce sont précisément ces remarques et ces comportements qui entretiennent, banalisent et excusent trop souvent les actes les plus graves. Et soyons honnêtes, cette blague est très médiocre !

POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?

À Liège, 62% des délégué·e·s syndicaux·ales sont confronté·e·s à des blagues sexistes sur leur lieu de travail. Ces blagues les blessent personnellement dans 51% des cas. La banalisation de ce genre de remarques encourage la prolifération de discours sexistes, la dépréciation des femmes et la reproduction de faits plus graves allant jusqu'au crime.

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme



“
Chut,
laisse-moi
t'expliquer...
”

C'est pas
Normal
C'est
Sexiste!

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

Chut, laisse-moi t'expliquer...

EN QUOI EST-CE DU SEXISME ORDINAIRE ?

Cette phrase souvent dite avec bienveillance fait partie de ces petites choses qui semblent sans conséquence. Cette tendance des hommes à expliquer aux femmes ce qu'elles savent déjà porte le nom de "mecxplication" (en anglais, "mansplaining"). Par exemple, un homme qui explique à une femme ce que veut dire l'auteur du blog, alors qu'elle en est l'autrice !

POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?

Ces manifestations remettent en question l'expertise des femmes et reflètent en général un manque de respect évident. Les mecxplications constituent une forme de micro-agression sexiste. La banalisation de ce genre de remarques encourage la prolifération de discours sexistes, la dépréciation des femmes et la reproduction de faits plus graves allant jusqu'au crime.

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme



“

Comment
tu vas
ma jolie ?

”

C'est pas
Gentil
C'est
Sexiste!

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

Comment tu vas ma jolie ?

EN QUOI EST-CE DU SEXISME ORDINAIRE ?

Ce petit nom anodin et perçu comme gentil ou encore bienveillant par certains fait partie de ces petites choses qui semblent sans conséquence. Pourtant, ce vocabulaire contribue à l'infantilisation et la dévalorisation des femmes.

POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?

À Liège, 64% des délégué·e·s syndicaux·ales trouvent totalement inacceptable de se faire appeler par un petit nom de la part d'un·e supérieur·e et à juste titre ! Cette familiarité est imposée et unilatérale car elle est rarement appliquée aux hommes. Ils ne se verront pas appelés "mon petit poulet". Elle représente une forme de domination, souvent utilisée de manière inconsciente. La relation de travail apparaît alors comme inégale.

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme



“

Maintenant que
tu es engagée,
ne tombe pas
enceinte hein !

”

C'est pas
Professionnel
C'est
Sexiste!

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

Maintenant que tu es engagée, ne tombe pas enceinte hein !

EN QUOI EST-CE DU SEXISME ORDINAIRE ?

Cette phrase souvent dite avec humour fait partie de ces petites choses qui semblent sans conséquence. Or, ces propos sur les charges familiales touchent particulièrement les femmes car elles en assurent la plus grosse partie.

POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?

Ces propos sous-entendent que les femmes sont moins ambitieuses, ce qui a pour effet de les culpabiliser et de fragiliser leur sentiment de compétences. Ils présument le manque de disponibilité des femmes et peuvent mener les employeurs à offrir une promotion à un homme plutôt qu'à une femme. Il s'agit donc d'un facteur important du plafond de verre et des inégalités salariales.

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme



“
Tu t'occupes
de prendre
des notes ?
”

C'est pas
Biologique
C'est
Sexiste!

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

Tu t'occupes de prendre des notes ?

EN QUOI EST-CE DU SEXISME ORDINAIRE ?

Ce type de demande envers les femmes fait partie de ces petites choses qui semblent sans conséquence, or cela les assigne à des rôles sociaux genrés. A Liège, près de 40% des délégué·e·s affirment qu'une distinction est faite dans leur entreprise entre un "travail d'homme" et un "travail de femme".

POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?

Ce type de division du travail a tendance à imposer une répartition des tâches où les femmes sont au service des hommes, ce qui génère un rapport de domination. Cela peut avoir pour effet de maintenir les femmes à des postes subalternes (on parle alors de plancher collant) et d'entraver leur accès à des postes à responsabilité (il s'agit alors de plafond de verre), ce qui renforce l'écart salarial entre les sexes.

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme



“
T'as couché
pour en arriver là ?
”

C'est pas
Acceptable
C'est
Sexiste!

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

T'as couché pour en arriver là ?

EN QUOI EST-CE DU SEXISME ORDINAIRE ?

Cette phrase souvent dite avec humour fait partie de ces petites choses qui semblent sans conséquence. Pourtant, elle diffuse largement les stéréotypes sexistes. Ce sont précisément ces remarques et ces comportements qui entretiennent, banalisent et excusent trop souvent les actes les plus graves. Et soyons honnêtes, cette blague est très médiocre !

POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?

Cette phrase sous-entend qu'une femme n'a pas les compétences pour en arriver là où elle est. Elle annule la capacité professionnelle et intellectuelle des femmes à atteindre leurs objectifs. Elle réduit également l'ambition à une attitude physique. En Belgique, un homme sur deux et une femme sur trois ont entendu une blague douteuse à caractère sexuel sur le lieu de travail.

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme





Oh,
t'as tes règles
ou quoi ?!

C'est pas
de la **Répartie**
C'est
Sexiste!

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

Oh, t'as tes règles ou quoi?!

EN QUOI EST-CE DU SEXISME ORDINAIRE ?

Parmi les clichés sexistes qu'on entend au quotidien, il y a celui des femmes "hystériques", contrôlées par leurs hormones. Vous savez, c'est la réaction (souvent masculine) classique face à une femme en colère, intransigeante ou mécontente. Comme si ses émotions n'étaient pas légitimes...

POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?

Ce n'est pas respectueux, ça nie la véracité des émotions, des opinions, en les attribuant à une source physiologique. Ce sont des réactions stéréotypées. Donc qui vont enclencher le processus de discrimination, de délégitimation et d'infériorisation des femmes.

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme



“
Demain tu
mets une jupe,
on doit signer !”

C'est pas
Flatteur
C'est
Sexiste!

Promotion & Culture

FGTB

Liège - Huy - Waremme

Demain tu mets une jupe, on doit signer !

EN QUOI EST-CE DU SEXISME ORDINAIRE ?

Ce type de phrase souvent dite sous forme de compliment fait partie de ces petites choses qui semblent sans conséquence. Or elle ramène les femmes à leur statut de femme-objet.

POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?

Les propos sur l'apparence ou la tenue vestimentaire sont très fréquents. A Liège, plus de 40% des délégué·e·s syndicaux·ales déclarent en avoir reçus. Or ce type de séduction feinte a tendance à discréditer les femmes en tant que professionnelles en renforçant l'idée que leur valeur est liée à leur apparence physique. Cela affecte leur confiance en elle et leur affirmation dans la sphère professionnelle. Les compliments non désirés peuvent générer une atmosphère oppressante et, à répétition, se muter en harcèlement sexuel.

Retrouvez tous les outils sur
www.cestsexiste.be

Une Organisation de l'ASBL Promotion & Culture avec le soutien de la FGTB Liège-Huy-Waremme

